PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA**
3. FECHA:	2023-06-13	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
exploro las reglas de juego y las modifico si es necesario

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Afianza el trabajo de resistencia aeróbica a partir de la carrera continua con y sin balón

SUBTEMAS :
Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos con y sin balòn

IMPLEMENTACION :
Balón de fustal Ropa adecuada para la actividad Batelito de agua Espacio para la actividad

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
hello guys good morning, the futsal class has started, recommendations for today follow the teacher's instructions and dedication to improve SALUDO INICIAL PROPUESTO POR EL INSTRUCTOR TOMA DE LISTA POR MEDIO DE LA ENCUESTA POR CADA ALUMNO CALENTAMIENTO ARTICULAR DEL TREN INFERIOR Y EL TEN SUPERIOR CON VARIANTES Y SUS EXPLICACIONES por medio de trote elevaciones esquipin lateralidad juegos de habilidades gatear saltar cuadrúpedos etc El jugador realiza una conducción de balón hasta llegar al comienzo de los aros. Se realiza una maniobra de giro de 180 pisando con planta . Realiza un pase tenso con el interior al siguiente compañero. Seguidamente realiza el trabajo de carrera coordinativa en aros a la máxima velocidad. un pie a ritmo de carrera dentro de cada aro. RECUPERACIÓN: Vuelta a trote a la misma fila. JUEGOS PREDEPOPORTIVOS : BALON MANO Y PONCHADO

TIEMPO
30minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
IDENTIFICO SECUENCIAS DE MOVIMIENTOS LATERALES A PARTIR DE INSTRUCCIONES Y DEMOSTRACIONES CONDUZCO EL BALÓN CON LOS PIES POR ENTRE LOS OBSTÁCULOS MANEJANDO DISTANCIAS Y DIRECCIONES RESPECTO A ÉL Y SU ENTORNO. MEJORANDO MI COORDINACIÓN VISO - PEDICA. COORDINACIÓN VISO-MANUAL: CUMPLO CON FACILIDAD LA REALIZACIÓN DE UNA O DOS FORMAS DE LOCOMOCIÓN Y MANIPULACIÓN DEL BALÓN TRABAJO EN EQUIPOS DE 4 MINI JUEGOS DE CONTROL DEL BALON TRABAJOS EN EQUIPOS PARTIDO DE APRENDIZAJE 6VS 6 El jugador realiza una conducción en zig-zag entre conos, al terminara realiza una maniobra de giro de 180 pisando, arrastrando y pasando con interior por detrás de la pierna e apoyo. Realiza pase tenso al siguiente jugador. Realiza una tarea de coordinación en la escalera. Finaliza la tarea con una salida de Sm. RECUPERACIÓN: Vuelta a trote a la misma fila.

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
DESPUÉS DE HIDRATAR LOS CHICOS REALIZARAN EL RETO DE CONTROL Y TRABAJO VISO MANUAL CONSISTE EN LLEVAR EL BALON EN DIFERNTES CENTIDOSY CON DIFERENTES SUPERFICIES TERMINANDO CON UN BCONTROL AÉREO DEL MISMO Partidos de integración canchas divididas equipos de 4 no se cuenta con material adecuado para dar la clase

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
thank you very much for attending see you in the next class REALIZAREMOS UN ESTIRAMIENTO DIRIGIDO POR EL INSTRUCTOR EL CUAL SERÁ BASADO EN LA ELONGACIÓN DEL TREN SUPERIOR E INFERIOR SE REALIZARÁ LA RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA	
2. Fecha:	2023-06-13	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1073687113	BREINER SAMMIR BARBOSA	Asistio
1024527938	RUBEN ESTEBAN LOZANO	Asistio
1066736885	SAMUEL JOSE ROMERO	No asistio
1100958530	FERNEY ANDRETTY RODRIGUEZ	Asistio
1028489796	ANTHONNY SNEYDER MEJIA	Asistio
1023380463	ANGIE KATHERINE OTAVO	Asistio
1016835213	JOHAN SAMUEL BALDEON	Asistio
1024523506	SAMUEL ALEJANDRO ORTIZ	Asistio
1016720557	ANDRES SANTIAGO DIAZ	Asistio
1025543765	NICOLAS ANDRES CASTRO	Asistio
1024516271	LAURA VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1022368209	JUAN CARLOS SORIANO	Asistio
1023379426	JHON JAVIER PEÑALOZA	Asistio
1024520316	ALISSON MICHELL TORRES	No asistio
1013128780	OSCAR SANTIAGO GOMEZ	No asistio
1013121156	JUAN SEBASTIAN QUIROGA	Asistio
1024512350	ANGEL DAVID VEGA	Asistio
1024502016	JOHAN FELIPE ASPRILLA	No asistio
1108932351	NICOL DAYANA CORTES	No asistio
1024510139	SIMON GUTIERREZ	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1024507507	DECKER STIV ORTIZ	Asistio
1023382540	LINA MARIA CORTES	Asistio
1188965107	YEFERSON ALEXANDER DIAZ	Asistio
1023381950	BRITNEY NATALIA BONILLA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1023381966	KEVIN LEONARDO ZAQUE	Asistio